

**EXPEDICE MA**

**PANAMO**



**PANAMO**

**EXPEDICE MA**

**Expedice MA je zážitkový vzdělávací workshop, který dětem přibližuje téma vody jako základní podmínky života – hrou, srozumitelnou a silně prožitkovou formou. Projekt navazuje na dlouhodobou spolupráci spolku PaNaMo a Nadačního fondu Zelený poklad a rozvíjí environmentální vzdělávání prostřednictvím příběhu, hry a spolupráce.**

**Název vychází z arabského mā' – voda. V mnoha kulturách je voda symbolem života, čistoty a obnovy. Právě k tomuto základnímu významu se workshop vrací: vede děti k pochopení hodnoty vody, její vzácnosti i odpovědného zacházení s ní v každodenním životě.**

***Zážitkový environmentální workshop o vodě pro 1. stupeň ZŠ***

# **EXPEDICE MA**

## Jak workshop probíhá?

Workshop je postavený na metodě **strukturovaného dramatu** (zážitková a dramatická pedagogika). Děti se ocitají v roli členů expedice, která se vydává do nehostinného prostředí hledat poklad. Během cesty musí společně řešit překážky, rozhodovat se, spolupracovat – a především hospodařit s omezeným množstvím čisté vody.

### Děti

- zažijí, jaké to je fungovat s omezeným přístupem k vodě
- učí se spolupracovat a rozhodovat jako skupina,
- získávají praktické informace o vodě, jejím koloběhu a využití
- propojují poznání s emocemi a vlastní zkušeností
- každý workshop má pevnou strukturu, ale jeho průběh se vždy přizpůsobuje konkrétní třídě – každá expedice je jedinečná

### Proč zvolit Expedici MA?

- děti téma nejen slyší, ale **skutečně prožijí**
- rozvíjí se **environmentální gramotnost, empatie a odpovědnost**
- workshop je **inkluzivní a nízkoprahový**
- vhodný i pro děti bez předchozí zkušenosti s dramatickou výchovou
- podporuje **třídní spolupráci** a pozitivní skupinovou dynamiku
- smysluplně doplňuje výuku **prvouky, přírodovědy** a **environmentální výchovy**

### Praktický výstup pro školy

Ze všech 16 workshopů vznikne praktická survival příručka o vodě – s tipy, nápady a návody, jak s vodou šetrně zacházet:

- v krizových situacích
- při omezených zdrojích
- i v každodenním životě

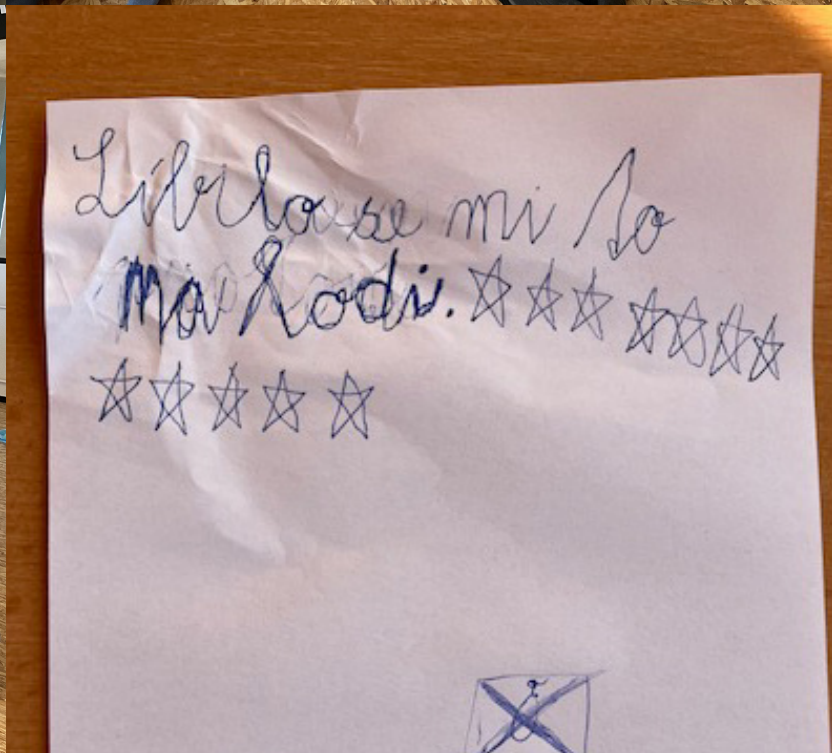
Obsah bude vycházet přímo z nápadů dětí a doplní ho ověřené informace odborníků. Příručku obdrží všechny zúčastněné třídy a pedagogové zdarma (také bude dostupná online).

### Rozvoj klíčových kompetencí

Workshop Expedice MA rozvíjí u žáků zejména kompetence k učení, komunikativní a sociální kompetence. Děti se učí spolupracovat, naslouchat druhým, společně hledat řešení a nést odpovědnost za rozhodnutí skupiny. Prostřednictvím zážitkového a dramatického učení posilují schopnost reflexe, empatie a kritického myšlení. Projekt dále podporuje environmentální gramotnost, vztah k přírodním zdrojům a uvědomění si osobní zodpovědnosti za vlastní jednání v každodenním životě.

### Kdo workshop vede?

Workshop připravila a vede **Martina Dobiášová** – režisérka, dramaturgyně a lektorka dramatické výchovy s dlouholetou praxí v práci s dětmi a mládeží. Je autorkou více než dvaceti vzdělávacích programů založených na metodě strukturovaného dramatu a dlouhodobě spolupracuje se spolkem **PaNaMo** na projektech propojujících umění, vzdělávání a společenská témata. Její práce je založena na přímé zkušenosti, dialogu a bezpečném prostoru, ve kterém se děti mohou svobodně zapojit a objevovat.



## ZPĚTNÉ VAZBY OD DĚTÍ

„Mně se to líbilo, protože to bylo dramatické. Bylo to zábavné. Hodnotím to dobře. Děkuji vám.“

„Bylo to moc hezké, protože miluji dobrodružství a dramatiku. Děkuji vám.“

U tohoto obrázku je spíš kreslené hodnocení hvězdičkami než delší text.

„Bylo to nádherné. Paní lektorka byla zábavná.“

„Moc se mi to líbilo.“

„Bylo to dobré. Líbilo se mi, jak jsme si hráli, když jsme byli na lodi.“

„Líbilo se mi to, protože tam byly zábavné hry a paní lektorka byla fajn.“

„Bylo to velmi zajímavé. Chtěl bych si to zopakovat. Bylo to super! Celkové hodnocení: 5/5.“


„Mně se to moc líbilo. Workshop byl dobrý. Chtěl bych si to zopakovat.“

„Moc jsem si to užila. Expedice byla milá, i když mi bylo líto, že jsme měli na všechno málo času. Bavilo mě, jak jsme dělali živý obraz a jak jsme pracovali ve skupinách.“

„Líbilo se mi navrhování a to, že jsme byli jako v džungli. Některé věci byly zábavné. Dobrý nápad byl malovat, co bychom si vzali na cestu, a potom ty věci použít v džungli. Mluvili jsme také o tom, že poklad nemusí být jen zlato, ale může to být i něco, čeho si hodně vážíme.“

„Na expedici MA se mi líbil živý obraz. Škoda, že jsme neměli víc času. Docela mě zajímá, co znamená název MA. Nakonec to bylo dobré a těšil bych se na to znovu.“

LÍBIL O SE MI T O HODNĚ  
PROTOŽE USME SI HRÁLI NA  
LODĚ BYLO T FAJN  
HODNOCENÍ



To byla hodně zábavná.  
Paní lektorka byla zábavná.



Dobrý den, mě se na expedici MA líbilo. A chtěl bych si to více  
plány stavět v realitě. Škoda, že jsme neměli víc času. Nejvíce mi  
bavil ten živý obraz a napadlo mě ještě jedno prostředí jako  
jako lovec světa. Mě to zajímá více, docela mě zajímá  
co znamená MA. Je to není třeba expedice EV jako expedice  
voda. Ale na lovec to bylo dobré. Těšil jsem se na to a  
šel bych na to znovu. 😊

## Pro koho je workshop určen?

- Žáci 1. stupně ZŠ (1.–5. třída)
- Jedna třída (cca 30 dětí)

## Kde a kdy?

- **Kde:**
  - **Zóna Gérská**  
(Gerská 1845/11, 323 00 Plzeň)
  - **Moving Station – malý sál**  
(Koperníkova 56, Plzeň 3 – Jižní Předměstí)
- **Kdy: termíny dle dohody**

## Délka a cena

- **Délka workshopu: cca 90 minut**
- **Cena: 150 Kč / dítě**
- **Pedagogický doprovod zdarma**

**v případě dotazů nás  
neváhejte kontaktovat:  
[proskoly@panamo.cz](mailto:proskoly@panamo.cz)  
[www.panamo.cz](http://www.panamo.cz)**